

8.24 Fiche Métier – COMPETENCES/ Développement personnel et bien-être de la personne

1.	Intitulé de l'emploi appellations	<ul style="list-style-type: none"> • Coach en développement personnel • Conseiller / Conseillère en aromathérapie • Conseiller / Conseillère en développement personnel • Conseiller / Conseillère en herboristerie • Conseiller / Conseillère en naturopathie • Conseiller / Conseillère en phytothérapie • Conseiller matrimonial / Conseillère matrimoniale • Energéticien / Energéticienne • Intervenant / Intervenante en auriculothérapie • Intervenant / Intervenante en bioénergie • Intervenant / Intervenante en iridologie • Intervenant / Intervenante en kinésiologie • Intervenant / Intervenante en médecine chinoise • Intervenant / Intervenante en réflexologie plantaire • Praticien / Praticienne en reiki • Praticien / Praticienne en shiatsu • Relaxologue • Sophrologue
2.	Code	REC/UMA/16314
3.	Famille Professionnelle	Services d'enseignement / recherche et traduction / support aux services publics
4.	Catégorie	Cadre
5.	Définition	
	<p>Met en place des actions de développement des ressources personnelles (physiques, psychologiques, ...), selon la spécialité exercée (sophrologie, naturopathie, yoga, ...) afin de favoriser l'équilibre et le bien-être de la personne.</p> <p>Peut mettre en place des actions de coaching.</p> <p>Peut diriger un cabinet.</p>	
6.	Environnement et conditions de travail	
	<p>L'activité de ce métier s'exerce au sein de cabinets, d'associations, parfois en relation avec différents intervenants (personnel de santé, personnel éducatif, ...) et en contact avec le public.</p>	
7.	Conditions d'accès	
	<p>Ce métier est accessible sans diplôme particulier.</p> <p>Des formations spécifiques (médecines naturelles, alternatives ou complémentaires et traditionnelles, conseil et information en phytothérapie,</p>	

naturopathie, ...) peuvent en faciliter l'exercice.
L'inscription sur des listes professionnelles peut être requise selon la spécialité.
Des Certifications internationales sont requises selon la spécialité exercée.

Activités principales

Identifier la demande de la personne, cerner son environnement et l'informer sur la prestation (techniques, objectifs, coût, ...)
Proposer des conseils en matière de bien-être et d'hygiène de vie
Organiser ou mettre en place des actions de communication

09 Compétences requises

Nomenclature des compétences					
Les savoir faire					
Réf compétence	Description des compétences	I	P	M	T
1	Mener des actions de coaching auprès d'un type de public : Particuliers	I	P	M	T
2	Mener des actions de coaching auprès d'un type de public : Salariés	I	P	M	T
3	Mener des actions de coaching auprès d'un type de public : Sportifs professionnels	I	P	M	T
4	Mettre en place une séance individuelle ou collective (relaxation, exercices d'improvisation, ...) et guider le ou les participants pendant la séance	I	P	M	T
5	Communiquer les fondements philosophiques, les mouvements, ... aux pratiquants d'une discipline	I	P	M	T
6	Conseiller et informer des clients sur des produits et effectuer la vente	I	P	M	T
7	Organiser des opérations de conseil matrimonial avec sélection de profils de personnes, présentations, ...	I	P	M	T
8	Effectuer la gestion comptable et administrative d'une structure	I	P	M	T
Les savoir					
Réf compétence	Description des compétences	I	P	M	T
1	Anatomie humaine	I	P	M	T
2	Psychologie	I	P	M	T
3	Techniques de communication	I	P	M	T
4	Techniques de relaxation	I	P	M	T

5	Techniques de gestion du stress	I	P	M	T
6	Techniques d'animation de groupe	I	P	M	T
7	Techniques de conduite de réunion	I	P	M	T
8	Techniques d'écoute et de la relation à la personne	I	P	M	T
9	Techniques d'hypnose	I	P	M	T
10	Eléments de base en gestion comptable et administrative	I	P	M	T
11	Techniques pédagogiques	I	P	M	T
Les savoir êtres					
1	Etre disponible et orienté clients	I	P	M	T
2	Communiquer et gérer ses relations	I	P	M	T
3	Maintenir l'esprit d'équipe et de partage	I	P	M	T
4	Organiser et gérer le temps et les activités	I	P	M	T
5	Savoir se maîtriser et gérer ses comportements et ses émotions	I	P	M	T
6	Faire preuve de rigueur, de précision et de curiosité	I	P	M	T

* I : initiation / P : pratique / M : maîtrise / T : Tutorat /expertise

